



# ほけんだより 7月号

2022年 6月30日  
ゆらりん白金保育園  
看護師 小島

日に日に暑さが強くなりました。熱中症に注意しながら、夏ならではの遊びを楽しむことが出来るように水分補給、環境設定と気を付けていきたいと思えます。おうちでは、休養をしっかり取り『早寝早起き朝ごはん』で、免疫力が落ちないように体力をつけていきましょう。

## 気をつけよう!! 夏の感染症

### ●ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。(Bの登園届)



夏の感染症は、ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いです。コロナの症状も類似しているため症状の強い時は、登園自粛のご協力をお願いします。登園時は医師の診断を受けて登園届、医師の意見書の提出をお願いします。

機嫌が悪かったり、いつもと様子が違うなどの場合は無理をせず、担任または、看護師に伝えてください。



### ●手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。(Bの登園届)

### ●プール熱(咽頭結膜熱)(アデノウイルス咽頭炎)

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

(Aの医師の意見書)



### ●流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

(Aの医師の意見書)

## プール・水遊びについて



プールの健康チェックはコドモン



で連絡帳に入力をお願いします。

- \* 0歳児は汗をかいたら沐浴 \* 1・2歳児は、水遊び
- \* 3・4・5歳児は水遊び、プール
- \* 4・5歳児は、今年度は、ゆらりん高輪保育園のプールを使用する日も作る予定です。
- \* 身体が接触して怪我に繋がらないように爪を切っているか確認をお願いします。
- プールに入れない場合の配信と掲示をしましたので、ご参照ください。

### こんな時は、水遊びはできません。



- ・咳、鼻水が出ている。喉が赤い、喉に痛みがある。
- ・軟便・腹痛がある。
- ・目が赤く充血している。目やにが出ている。
- ・薬の内服、傷により判創膏をしている。(とびひ・ホクナリン使用中など)
- ・睡眠不足、食欲不振など体調がよくない。

## <7月保健行事予定>

- 4日(月) 9:50~0・1歳児の園医健診
- 11日(月) 9:30~3・4・5歳児の身体測定
- 13日(水) 9:30~0・1・2歳児の身体測定
- 25日(月) 9:50~0・2歳児の園医健診
- \* 保健指導: ぶどう組は歯みがき指導  
りんご・すいか組は永久歯と噛む事のお話

## <園での感染症>

6月は、溶連菌感染症 : 2名  
6月に入り発熱と鼻汁の症状に加えて咳をしている子どもが多く見られています。地域では、プール熱(咽頭結膜熱)、RSウイルスが増えてきています。

## <薬について>

家で、薬を内服した時は、コドモンの連絡帳に内服薬の欄を追加しましたので記入をお願いします。また医師の指示で、保育園でもホクナリン使用をしなければいけない時も記入をお願いします。朝の登園時に貼用している場合は、声を掛けてください。外れた場合に誤嚥の恐れがあるため注意が必要なため宜しくお願いします。